

MAI 2025
12 Jahre Ladyfirst!

Wir kommen zusammen- passend zum Jahresmotto
«Gemeinsam ist heilsam»

♥ Samstag, 17. Mai ♥

Ort: Bei mir auf dem Sitzplatz (Plan B bei schlechter Witterung)

♥Angebot Morgen

- Ab 09.15Uhr Ankommen mit Kafi/Tee und Power-Snack aus Laura's Backstube
Begrüssung
Gemeinsamer Einstieg: Kurzer spielerischer «Brainfitness»-Input
- 10-11.30Uhr **Workshop «Die Erholung- der vergessene Leistungsfaktor»**
(siehe Beiblatt)
- Ab 11.30Uhr Ausklang mit Austausch

*Mitnehmen: Mätteli (Gib mir Bescheid, falls du Keines hast)

♥Angebot Nachmittag

- Ab 13.15Uhr Ankommen mit Kafi/Getränken
Begrüssung
Gemeinsamer Einstieg: Entschleunigter Moment erleben
->Herzmensch Marco zeigt uns wie er Feuer macht *ohne* Streichhölzer
- 14-15.30Uhr **Workshop «Stille und Klarheit»** (siehe Beiblatt)
- Ab 15.30Uhr Saisonaler Zvieri vom Feuer und Austausch

*Mitnehmen: Mätteli (Gib mir Bescheid, falls du Keines hast)

♥Ich würde mich sehr freuen, dich an meinem Jubiläumsanlass zu sehen!♥
(Und bitte: DU bist mir «Geschenk» genug ;-))

⇒Teile mir bis Ende April mit, bei welchem Angebot du gerne dabei sein möchtest (Morgen oder Nachmittag).

⇒Die Parkplatzsituation kläre ich persönlich mit dir.

Mit vorfreudigem Gruss,